

Introducción

El presente informe tiene por objetivo hacer una valoración del uso de unos cojines de la empresa Handycat S.L., los cuales refieren valoraciones positivas en cuanto a la reducción de la actividad motora de los niños con TDAH.

La asociación TDAH Vallés explicará a continuación el proceso de evaluación de la actividad motora en los niños con TDAH, dónde se realizó dicha valoración y qué conclusiones hemos obtenido.

Sumario

El informe se estructurará en la descripción de las actividades realizadas, la actividad motora presente antes y después del uso de los cojines y qué conclusiones hemos obtenido.

Descripción del programa

Los cojines se han utilizado en niños que participaban en grupos de habilidades sociales en la Asociación TDAH Vallés. La estructura de las sesiones es la siguiente: en la primera parte (que dura aproximadamente 30 minutos) los niños explican cómo les ha ido la semana, y la segunda parte se realiza una actividad relacionada con las habilidades sociales (asertividad, gestión emocional, aprender a decir no...). Será en la primera parte de la actividad donde se ha hecho un uso explícito de los cojines.

Estudio Evaluativo

El presente estudio tiene por objetivo evaluar la capacidad de los cojines para reducir la actividad motora en niños con TDAH.

En el estudio participó un total de 6 sujetos, entre 9 y 12 años.

Para ello se utilizó al inicio 1 cojín, y más adelante se añadieron 2 más al aumentar la demanda por parte de los sujetos.

La valoración de la efectividad de los cojines se fundamenta en la observación por parte de los coordinadores del grupo de habilidades sociales, 2 psicólogos que

tienen experiencia en la formación de grupos de habilidades sociales.

La evaluación se ha llevado a cabo comparando la actividad motora de los sujetos en los meses de Setiembre y Octubre en comparación con los de Noviembre y Diciembre, meses en los que se introdujo los cojines. Para probar la generalización de los resultados, en el mes de Enero y Febrero no se utilizaron.

Principales resultados

La actividad motora de los sujetos disminuyó considerablemente en los meses de Noviembre y Diciembre, sobre todo con la introducción de dos nuevos cojines.

También se ha podido constatar la generalización en los meses de Enero y Febrero, al reducir la generalización y a su vez reducir la demanda por parte de los participantes.

Discusión de resultados y valoración

Los cojines resultaron beneficiosos en la reducción de la actividad motora, lo cual ha facilitado que las actividades en grupo se puedan realizar con normalidad y se respetaran los turnos de palabra.

Conclusiones y recomendaciones

La Asociación TDAH Vallés hace una valoración muy positiva del uso de los cojines de la empresa Handycat S.L.

Estos cojines han reducido la actividad motora, aumentado la cohesión social y disminuida la intromisión en los turnos de palabra.